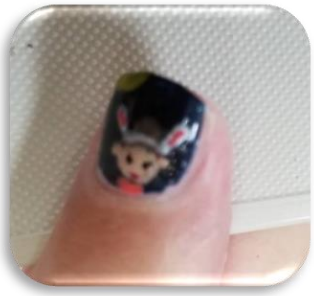
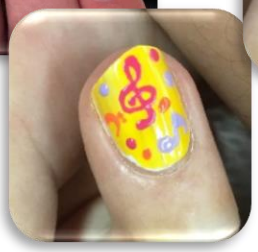
ネイルサロン✿訓練室





綺麗な紅葉を見ながら、福祉センター周辺の外気浴に出かけます。

活動や散歩の前には、ラジオ体操、ダンスをして体を動かしています。

大きな部屋が使える日には、椅子に座ってストレッチや体操を行ないます。